

# Protocol en stappenplan hoofdluis



# Inhoudsopgave

## 1. Inleiding

- 1.1 Belang van een protocol voor hoofdluis
- 1.2 Het LOT (luizen opsporingsteam)

## 2. Controle

- 2.1 Het controleschema

## 3. Procedure

## 4. Aanvullende informatie over de hoofdluis

- 4.1 Wat is hoofdluis?
- 4.2 Hoe krijg je hoofdluis?
- 4.3 Is het erg om hoofdluis te hebben?
- 4.4 Hoe ontdek je hoofdluis?

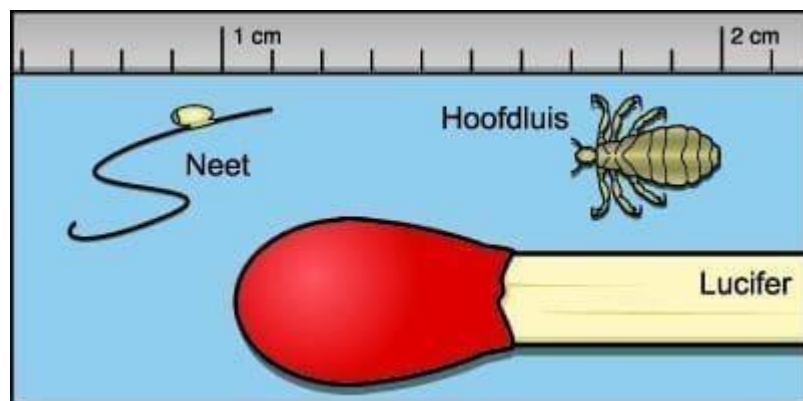
## 5. Behandeling

- 5.1 Als ik luizen heb ontdekt, wat dan?
- 5.2 Hoe kan ik neten en/of luizen behandelen?
- 5.3 Hoe werkt het kammen?
- 5.4 Waarom moet ik twee weken lang kammen?
- 5.5 Wat als de hoofdluis na 2 weken behandelen niet weg is?

## 6. Andere maatregelen en preventie

- 6.1 Hoe zorg ik dat hoofdluis zich niet verder verspreidt?
- 6.2 Zijn er extra maatregelen in de omgeving nodig?

Bijlage



# Inleiding

## **1.1 Belang van een protocol voor hoofdluis**

Hoofdluis kan elk kind en elke volwassene overkomen en is zeker geen schande, maar moet wel behandeld worden. Wij stellen u hiervan altijd op de hoogte, omdat het van groot belang is dat hoofdluis direct wordt behandeld om verdere verspreiding te voorkomen.

## **1.2. Het lot (luizen opsporingsteam)**

Het lot bestaat uit een aantal enthousiaste ouders/ verzorgers. Elk nieuw schooljaar werven we, indien nodig, nieuwe ouders/ verzorgers via een bericht op Social Schools.

# 2. Controle

## **2.1 Het controleschema**

Op school worden alle kinderen elke vrijdag voor de vakanties gecontroleerd. Het is wenselijk dat de kinderen op deze dag geen gel in het haar hebben en geen ingewikkelde (vlecht)kapsels dragen. Hierdoor wordt het namelijk lastig te controleren.

# 3. Procedure

De procedure 'controle op hoofdluis' ziet er als volgt uit:

### **Stap 1:**

Op Social Schools wordt een bericht gezet wanneer er luizen controle is. Elke vrijdag voor de vakantie wordt de controle uitgevoerd.

### **Stap 2:**

Als er in de groep bij een kind hoofdluis geconstateerd is, wordt de leerkracht geïnformeerd. Daarna worden ouders gebeld. Ook krijgen de leerlingen in een gesloten brief een envelop mee met de hoofdluisbrief (zie bijlage). Hierdoor zijn ouders ook al op de hoogte als er in de klas luizen aanwezig zijn. Als de financiële middelen het niet toelaten om luizenlotion te kopen dan kan school hierbij helpen.

### **Stap 3:**

De kinderen worden thuis behandelend. Bij de kinderen waar geen neten en/of luizen jij aangetroffen vragen we of de ouders preventief de kinderen willen controleren.

### **Stap 4:**

Als er geen neten en/of luizen geconstateerd worden en we ouders om uw kind regelmatig te controleren op neten/ luizen. Mocht u neten en/of luizen constateren wordt verwacht dat u dit op school vermeldt bij de leerkracht. De leerkracht kan dan een bericht plaatsen op Social Schools.

## **4. Aanvullende informatie over de hoofdluis**

### **4.1 Wat is hoofdluis?**

De hoofdluis is een parasiet: het beestje leeft van mensenbloed. Hij zoekt graag behaarde en warme plekjes op zoals achter de oren, in de nek of onder een pony. Een volwassen hoofdluis is ongeveer zo groot als een sesamzaadje. Hij is grijsblauw of, nadat hij bloed opgezogen heeft, roodbruin van kleur. Mensen en alle diersoorten hebben een eigen luizensoort. Hondenluizen kunnen bijvoorbeeld niet op mensen overleven en andersom.

De eitjes van de hoofdluis, de neten, zijn ongeveer 1 millimeter groot en zijn doorzichtig of grijswit. Ze lijken op roos. Maar roos zit los, terwijl neten juist aan de haren kleven. Levende neten zitten ongeveer tot 2 cm van de haarwortel. Neten die op grotere afstand zitten leven meestal niet meer of zijn al uitgekomen.

Hoofdluis kan kruipen en verspreidt snel. Een jonge hoofdluis komt na 7 tot 10 dagen uit het ei en is 7-10 dagen daarna volwassen. Alleen volwassen hoofdluizen kunnen eitjes leggen. Een hoofdluis leeft ongeveer één maand en legt in elke dag 5 of 6 eitjes. Uit deze eitjes komen weer nieuwe hoofdluizen. Snel ingrijpen is bij hoofdluis dus belangrijk.

### **4.2 Hoe krijg je hoofdluis?**

Hoofdluis kun je krijgen van contact met iemand die hoofdluis heeft: de luizen lopen van het ene hoofd naar het andere. Ze verplaatsen zich niet via kleding of andere spullen. Springen kunnen ze niet. Hoofdluis komt vaker bij kinderen voor, omdat tijdens het spelen of maken van selfies de hoofden elkaar raken. Ook volwassenen kunnen hoofdluis krijgen.

### **4.3 Is het erg om hoofdluis te hebben?**

Hoofdluis is beslist geen drama en u hoeft uzelf niets te verwijten als uw kind hoofdluis heeft. Hoofdluizen kunnen geen ziekten overbrengen. Het is onschadelijk, maar het kan veel jeuk geven. Door krabben kunnen er infecties ontstaan. Het krijgen van hoofdluis heeft niets te maken met schone of vieze haren.

### **4.4 Hoe ontdek je hoofdluis?**

Hoofdluis begint vaak met jeuk, maar niet altijd. Als u controleert, kijk dan goed tussen de haren, vooral achter de oren en in de nek. U ziet de hoofdluizen dan bewegen. Ook als u geen luizen ziet maar wel grijswitte puntjes, is er waarschijnlijk sprake van hoofdluis.

Die puntjes zijn eitjes van hoofdluis. Uit deze eitjes komen nieuwe hoofdluizen. Gebruik een luizenkam of andere fijntandige kam om te controleren op hoofdluis. Met een luizenkam kan het moeilijk zijn om heel dik haar te kammen, dan kun je ook een andere fijntandige kam gebruiken. Kam het haar met een fijntandige kam boven wit papier of de wasbak. De luizen zullen op het papier of in de wasbak vallen als kleine grijsblauw of roodbruin gekleurde spikkels. Ze zijn zo groot als een sesamzaadje en bewegen. Wanneer u controleert zonder te kammen, is de kans groot dat u luizen mist.

## 5. Behandeling

### 5.1 Als ik luizen heb ontdekt, wat dan?

Neem de volgende stappen:

1. Controleer alle gezinsleden.
2. Behandel gezinsleden die hoofdluis hebben.
3. Vertel mensen in de directe omgeving dat uw kind hoofdluis heeft. Denk aan school, kinderopvang, (sport)clubs, opa's oma's, de oppassen en ouders van vrienden.

### 5.2 Hoe kan ik neten en/of luizen behandelen?

Bij de drogist zijn luizenlotions en kammen te koop.

Hieronder enkele voorbeelden



Lees de bijsluiter goed hoe de luizenlotion te gebruiken.

Na gebruik van luizenlotion is het belangrijk om minimaal 2 weken de haren te kammen met een luizenkam. Zie volgende punt voor een uitgebreide uitleg hoe te kammen. Om verspreiding te voorkomen is het belangrijk om haren vast te dragen.

### 5.3 Hoe werkt het kammen?

- Maak het haar door en door nat. Verdeel crèmespoeling door het haar.
- Bescherm de ogen met een washandje en kam dan eerst met een gewone kam de klitten weg. Spoel dit niet uit.
- Houd het hoofd voorover boven een wasbak of een stuk wit papier.
- Pak een fijntandige kam en kam het haar van achter naar voren, tegen de hoofdhuid aan; start bij het ene oor en schuif, plukje voor plukje, na elke kambeweging op naar het ander oor.
- Vastgeplakte neten kunt u met uw nagels verwijderen. Eventueel kunt u ze eerst losweken door te deppen met azijn.
- Veeg tijdens de kambeurt de kam regelmatig af aan een stuk keukenpapier op papieren zakdoek. Gooi deze na afloop weg.
- Spoel vervolgens de crèmespoeling uit het haar.
- Maak de kam na gebruik schoon met water en zeep.

### 5.4 Waarom moet ik twee weken lang kammen?

De neten zijn moeilijk te verwijderen met kammen. Na 7 tot 10 dagen komt de neet van een hoofdluis uit. Dan kruipt een jonge hoofdluis uit het ei. Deze jonge hoofdluis is wel te verwijderen door te kammen met een luizenkam. Als je twee weken lang dagelijks kamt, verwijder je alle hoofdluizen voordat ze nieuwe eitjes kunnen leggen.

### **5.5 Wat als de hoofdluis na 2 weken behandelen niet weg is?**

Als u kort na de behandeling weer hoofdluis ontdekt, hoeft dit niet te betekenen dat de behandeling niet heeft gewerkt. Er kan ook sprake zijn van een nieuwe besmetting. U kunt dan opnieuw behandelen. Als u een antihooftluismiddel met de stoffen malathion of permethrine heeft gebruikt, is het mogelijk dat de hoofdluis ongevoelig (resistent) is geworden. Behandel dan met een antihooftluismiddel op basis van dimeticon, want daartegen is geen resistentie mogelijk. Kam het haar dagelijks nauwkeurig met een luizenkam. Dit is erg belangrijk voor het slagen van de behandeling.

## **6. Andere maatregelen en preventie**

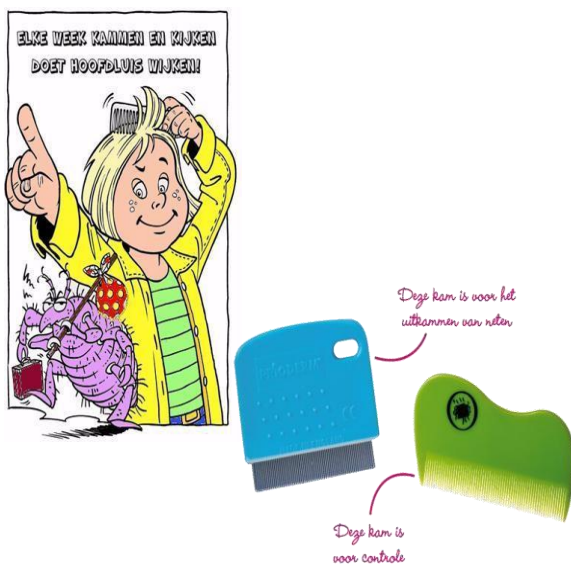
### **6.1 Hoe zorg ik dat hoofdluis zich niet verder verspreidt?**

Het is belangrijk aan iedereen in de omgeving te laten weten dat u hoofdluis heeft gevonden. Denk aan de school, kinderopvang of (sport)clubs, opa's, oma's, oppassen en ouders van vriendjes. Zij kunnen dan ook controleren en zo voorkomen dat kinderen opnieuw besmet raken. Vooral op school is het belangrijk om alle kinderen uit een groep tegelijk te controleren. Bovendien moet de behandeling van kinderen met hoofdluis op dezelfde dag starten. Dit voorkomt dat de luizen zich toch verspreiden.

### **6.2 Zijn er extra maatregelen in de omgeving nodig?**

Nee, luizen verspreiden zich door van het ene haar naar het andere haar te lopen. Een hoofdluis die niet meer op een hoofd zit, kan niet lang overleven. Er zijn daarom weinig aanwijzingen voor verspreiding via beddengoed of jassen. Het effect van maatregelen zoals het wassen van beddengoed, knuffels, jassen en het stofzuigen van de auto is dan ook onvoldoende bewezen.

Bij lange haren wordt geadviseerd om de haren vast te dragen.



# Ai! hoofdluis gevonden

SWS DE HUMSTEE



**Beste ouders/ verzorgers,**

**Deze week is er in de klas van uw kind hoofdluis gesignaleerd.**

**Bij uw kind is WEL / GEEN hoofdluis aangetroffen en zijn er WEL / GEEN neten aangetroffen.**

### **Zo controleert u op hoofdluis:**

Omdat er hoofdluis in de klas is gevonden, is het extra belangrijk dat u uw kind regelmatig controleert.

We hebben een paar tips voor je:

- Een handig moment om je kind te controleren is na het douchen.
- Wanneer je kamt met een luizenkam boven een vel wit papier, kun je goed zien of er luizen uit het haar komen. Veeg de kam steeds goed af.
- Kijk vooral goed tussen de haren, achter de oren en in de nek.
- De hoofdluisen hebben de grootte van een sesamzaadje en bewegen. De eitjes, ofwel neten, zien doorzichtig, grijswit of bruin van kleur en kleven aan de haren dichtbij de hoofdhuid.
- Heeft uw kind lang haar? Dan is het verstandig een staart, vlecht of knot in te doen. Hierdoor is er minder haar-haar contact waardoor de luizen minder snel overgedragen kunnen worden.

Er wordt op school ook extra luizen controle gedaan na het vinden van hoofdluis in een groep. Zodra er in de groep geen hoofdluis meer gevonden is, laten we dat zo snel mogelijk weten.

### **Zo behandel je hoofdluis:**

Luizen hebben geen voorkeur voor schoon of vuil haar, lang of kort haar etc.. Het kan dus echt iedereen overkomen! Controleer dus ook alle gezinsleden. Iedereen behandelen zorgt voor de beste bestrijding. Dit kun je het beste doen:

- Kam **14 dagen** elke dag het haar met een luizenkam. Ook als je eerder denkt dat alles weg is, is het goed om te blijven kammen.
- Gebruik een fijntandige kam. Er zijn veel verschillende verkrijgbaar: van metaal of van plastic, handkammen of elektrische. Ze zijn allemaal geschikt, zolang ze maar fijntandig zijn.
- Kam in nat haar. Door het water raken de luizen in een soort shock, waardoor ze een tijd op dezelfde plek blijven zitten. In droog haar kruipen de luizen dieper weg zodra ze voelen dat er gekamd wordt. Op nat haar hebben de pootjes ook minder grip.
- Gebruik crèmespoeling om de kam makkelijker door het haar te laten gaan.
- Het beste is als je van achteren naar voren kamt, van het ene oor naar het andere oor.
- Veeg de kam tussendoor steeds schoon.
- Een trucje om neten makkelijk te verwijderen is om een doekje met azijn op het haar te deppen. De neten kunnen daarna met de nagel makkelijker verwijderd worden. Kijk wel eerst even of uw kind geen kleine wondjes heeft, dan prikt het zo!
- De beste bestrijding is **kammen, kammen, kammen**. Maar een antihoofdluismiddel kan wel erbij gebruikt worden. Wij raden een middel aan waar dimeticon in zit.
- Hoofdluisen verspreiden zich door haarcontact. Bijvoorbeeld wanneer je elkaar knuffelt of wanneer kinderen lichamelijk contact hebben tijdens het spelen. Het wassen van kleding, knuffels en beddengoed is dan ook niet nodig.

Wilt u meer informatie? Op de website van het RIVM is meer informatie te vinden (<https://www.rivm.nl/hoofdluis>). Ook kunt u bellen naar GGD voor advies.

Met vriendelijke groet,  
Het luizenpluisteam en team De Humstee